



Voor iedereen die Jardiance of Forxiga gebruikt!

Belangrijke boodschap: voorkom schimmelinfecties



ELKE KEER NA HET PLASSEN > UW ONDERKANT WASSEN!

Als u een **SGLT-2-remmer** (*Forxiga of Jardiance*) gebruikt, heeft u meer kans op een schimmelinfectie van uw onderkant (*geslachtsdelen*).

Dit komt doordat deze medicatie ervoor zorgt dat u meer suiker verliest in uw urine. Schimmels groeien goed in een vochtige, warme omgeving waar suiker aanwezig is.

Hoe voorkomt u een schimmelinfectie?

1. **Was uw onderkant elke keer na het plassen.** Dit helpt om de suikers in de urine weg te spoelen. Gebruik lauw water zonder zeep, want zeep kan de huid irriteren.
2. **Droog goed af.** Dep de huid droog met een schone handdoek of toiletpapier. Zo blijft de omgeving minder vochtig.
3. **Draag loszittend katoen ondergoed.** Katoen ademt beter en voorkomt warmte en vocht.

Let op:

**als u klachten heeft, zoals jeuk of een branderig gevoel,
neem dan contact op met de huisarts.**

Uw apotheek team